



KIRJAUUTUUS

MENTALISAATIOON PERUSTUVA TERAPIA PERSONALLISUUS- HÄIRIÖIDEN HOIDOSSA – Hoito-opas

Anthony Bateman and Peter Fonagy, 2024

Käytännön työtä ohjaava mentalisaatioterapian hoito-opas (*mentalization-based treatment, MBT*) esittelee, miten epävakaa ja epäsosiaalinen persoonallisuushäiriö voidaan mentalisoinnin näkökulmasta ymmärtää ja miten mentalisoiva mallia voidaan soveltaa näiden häiriöiden hoitoon. Kirjassa tarkastellaan mentalisaation viite kehystä, mentalisaatioterapian toteuttamista sekä ryhmien ja yhteisöjen mentalisointia. Kirja johdattaa mielenterveysalan ammattilaiset MBT-hoitomallin tavoitteisiin ja rakenteisiin sekä siihen, miten mentalisoiva malli esitellään potilaille niin, että se lisää heidän ymmärrystään persoonallisuushäiriöistä. Kirjassa kerrotaan myös, millainen yksilö- ja ryhmäterapien prosessi tukee vakaampaa mentalisointia.

Tästä hoito-oppaasta saa ohjeita siihen, miten menetellä hoitoa vaikeuttavien mielenterveysongelmien, kuten masennuksen ja syömishäiriöiden hoidossa. Lisäksi se tarjoaa tukea sosiaalisissa yhteisöissä ilmeneviin mentalisoinnin ongelmiin. Mukana on myös perheille ja huoltajille suunnattu harjoittelu- ja tukiohjelma.

Tämä MBT-hoito-opas on nyt käännetty suomeksi, sillä kiinnostus mentalisaatioterapiaa kohtaan on viime vuosina kasvanut. MBT-hoito-ohjelmaa toteutetaan julkisessa terveydenhuollossa, ja lisäksi monet yksityisen puolen psyko terapeutit ja muut mielenterveysalan ammattilaiset hyödyntävät mentalisaatioterapian viite kehystä ja terapiatekniikoita vastaan otoillaan. Mentalisaatioterapialla on vakuuttava tutkimusnäyttö, joka kasvaa jatkuvasti. MBT-hoitomalli sai A-luokan näytönasteen epävakaa persoonallisuushäiriön Käypä hoito-suosituksessa vuonna 2020.

Kirjan hinta: 83 euroa (sis. alv 10%)

Kirjan tilaus: https://www.therapeia-saatio.fi/julkaisujen_tilaus/